


Estudio de prevalencia de lesiones laríngeas y disfagia en pacientes críticos traqueostomizados por COVID-19

A Study on the Prevalence of Laryngeal Injuries and Dysphagia in Critically Ill Tracheostomized Patients due to COVID-19

Nuñez, Tomás 

El trabajo original que publica en esta edición el equipo multidisciplinario del Hospital Fernández¹ merece la siguiente reflexión:

La pandemia por SARS-CoV-2 puso a nuestro sistema de salud ante un desafío inédito. La falta de previsión de las autoridades ante este evento que se extendió primero por el hemisferio norte se sumó a una infraestructura deteriorada e insuficiente. Frente a semejante reto, el personal de salud en su conjunto respondió con su capacidad de trabajo, intelectual y, en muchos casos, con su propia vida para poder salvar a la mayor cantidad posible de enfermos. Nunca será reconocido suficientemente este esfuerzo.

Los conocimientos previos de los equipos médicos debieron ser aplicados junto con otros desarrollados en este difícil camino. El uso intensivo del decúbito prono y la ECMO, entre otros fueron algunos de los recursos utilizados. La alta contagiosidad del virus, sin embargo, dificultó la realización de traqueostomías y el manejo de la vía aérea en general.

El artículo en cuestión trata sobre algunas de las secuelas que, una vez resuelto el cuadro agudo impactan a largo plazo sobre la calidad de vida de los enfermos. La estenosis de la vía aérea, los trastornos deglutorios de etiología local o neurológica son patologías “nuevas” cuya prevalencia aumenta y aumentará en la medida que los enfermos sometidos a ARM prolongada por diversas patologías sobrevivan, como se mencionó antes, merced al esfuerzo de médicos, enfermeros y kinesiólogos.

Es por lo antedicho que adquiere relevancia este trabajo al poner en foco las consecuencias sobre la deglución y, por lo tanto, el estado nutricional y la función pulmonar de los afectados. Es de esperar que surjan más investigaciones sobre las secuelas a largo plazo de la ARM prolongada.

BIBLIOGRAFÍA

1. Falduti AK, Chiappero GR, Catini ME. Estudio de prevalencia de lesiones laríngeas y disfagia en pacientes críticos traqueostomizados por COVID-19. *Rev Am Med Resp* 2022;22:198-208. <https://doi.org/10.56538/OSJZ9738>