

Margaret Turner-Warwick (1924-2017)



Dame Margaret Turner-Warwick, poseedora de un formidable intelecto científico y una calidad humana excepcional, murió a los 92 años de edad, el 21 de agosto de 2017.

Labor científica

Margaret Turner-Warwick, pionera de la medicina respiratoria moderna, ingresó en el campo de la medicina de las vías respiratorias en la década de 1950. Al incorporarse a esta área de estudio llamó la atención sobre una gama de enfermedades y enfermos que excedían el campo de la tuberculosis, como el asma, el enfisema, el cáncer de pulmón, las enfermedades pulmonares fibrosantes, y la necesidad de brindarles atención clínica y, sobre todo, ampliar las investigaciones.

Junto con sus colegas Jack Pepys y Deborah Doniach, se dedicaron a estudiar la inmunología del pulmón y particularmente de las enfermedades fibrosantes.

A esas investigaciones debemos la demostración de la asociación de la fibrosis pulmonar con enfermedades autoinmunes como la artritis reumatoidea, la esclerosis sistémica y el lupus eritematoso sistémico, a través del hallazgo de auto-anticuerpos en sangre. Sus estudios anticiparon lo que hoy conocemos como “medicina personalizada”, al distinguir entre una minoría de pacientes que responde al tratamiento con corticoides y una mayoría para la que el abordaje adecuado son los tratamientos biológicos. Estos hallazgos derivaron en la publicación de numerosos trabajos de investigación y de su libro “Inmunología del pulmón” (1978).

Otra de sus principales áreas de interés fue el asma. Su aporte fue la descripción de distintos patrones clínicos basados en diferencias en los registros de pico flujo, que requieren diferentes tratamientos. También participó en ensayos clínicos, particularmente con corticoides inhalados, que constituyen hoy la base del tratamiento.

La Dra Turner-Warwick sostenía que la sustentabilidad futura de la medicina respiratoria, depende de alentar a los médicos a incursionar en las sub-especialidades y fomentar la comunicación y colaboración entre los clínicos y científicos (académicos, universidades y hospitales) en ambas direcciones –“cama-laboratorio” y “laboratorio-cama”–.

Pequeña biografía

Nació en Londres, 19 de noviembre de 1924. Manifestó su deseo de estudiar medicina desde muy temprana edad y, en 1943, obtuvo una beca para asistir a la *Oxford University's Lady Margaret Hall*. Una vez egresada inició su especialización en el *University College Hospital* y el *Royal Brompton Hospital*; fue también médico Consultor en el *Elizabeth Garrett Hospital de Anderson* y Lecturership senior en el *Institute of Diseases of the Chest*.

En 1950 contrajo matrimonio con Richard Turner-Warwick, un cirujano especializado en vías urinarias, y tuvieron dos hijas, Lynne y Gillian. Lynne y su nieta Tabitha también estudiaron medicina.

En 1972 se convirtió en Profesor de Medicina Torácica en el hoy *Cardiothoracic Institute, University of London*; fue aquí que comenzó a ampliar el ámbito de su disciplina, atrayendo a profesionales con conocimientos de la farmacología del asma, la

bioquímica de colágeno, inmunología y mucho más. También se desempeñó como Decano (1984-87).

En 1991 se le concedió el título de dama.

La Dra. Turner-Warwick se retiró como Profesor emérito de medicina en 1987; dos años más tarde fue elegida Presidente del *Royal College of Physicians* (1989-1992). Durante su mandato impulsó reformas y demostró su potencial innovador; abogó por la importancia de la investigación y educación y la continuidad de la atención clínica, mejoró la estructura de gestión de la institución e intentó aumentar la transparencia en la toma de decisiones. Para poder lidiar con la oposición de la primer ministro Margaret Thatcher a las reformas del servicio nacional de salud convenció a sus colegas de unificar sus reclamos para obtener mejores resultados y fue así que en 1996 se formó la *Academy of Medical Royal Colleges*. Posteriormente se desempeñó como Presidente de la *Royal Devon and Exeter Hospital Trust* (1992-95). También continuó desempeñando un papel en la *Rayne Foundation*, centrándose en la salud mental y las artes como herramienta para el cambio social y la mejoría de la calidad de vida de adultos mayores y sus cuidadores.

Lord Leslie Turnberg, ex Decano de la *Medicine at Manchester University* y Presidente del *Royal College of Physicians* la describe con las siguientes palabras “*Ella era una Presidente excelente era muy encantadora pero también muy imponente, tan inteligente y tan intelectual. Fue muy impresionante en la forma manejaba todo*”.

Su desempeño científico no le impidió desarrollar una veta artística, solía pintar acuarelas, para sus tarjetas de Navidad. La Dra. Turner-Warwick tenía una gran generosidad, intelectual y personal; compartía sus ideas con sus colegas más jóvenes, formó una Fundación para contribuir a sustentar sus carreras y hasta prestaba su casa a colegas y sus familias.

Calidad humana

Su empatía con los pacientes es ampliamente reconocida. Varios de sus colegas atribuyen este atributo y la decisión de la Dra. Turner-Warwick de especializarse en vías respiratorias a su experiencia como enferma de tuberculosis y el tratamiento estándar de esa época –el aplastamiento del nervio frénico–, que retrasó un año de sus estudios. Durante este tiempo la Dra. Turner-Warwick mantuvo estrecho contacto con otros pacientes, cuyas esperanzas y miedos llegó a comprender.

Ante la pregunta de cómo había hecho para crecer en un mundo profesional dominado por hombres, respondió que pertenecer a una pequeña minoría en Oxford le había enseñado a no tomar en cuenta esa circunstancia. Ella, sin embargo, se convirtió en un modelo para las muchas mujeres que ingresaron a medicina en generaciones posteriores.

Margaret Elizabeth Harvey Turner-Warwick (1924-2017) es sobrevivida por su esposo Richard, sus hijas, cuatro nietas y dos nietos y cuatro bisnietos.

Mazzei Juan Antonio