

Correspondencia:

Dr Ignacio Zabert
 Domicilio postal: Ministro González 545
 (CP 8300) Neuquén
 Tel.: 299-4423254/ 299- 4481180
 E-mail: izabert@gmail.com

Neumonía intersticial descamativa progresiva: ¿tenemos un nuevo horizonte?

Autores: Ignacio Zabert, Gustavo E. Zabert

Universidad Nacional del Comahue (Zabert I, Cátedra de Fisiología Humana; Zabert G, Cátedra Medicina y Cirugía)

Caso clínico

J.B, 57 años de edad, con sobrepeso (IMC: 31kg/mt²), conduce un camión para empresas petroleras y drenaje de aguas servidas. Consulta por tos seca y disnea progresiva de un año de evolución, que le provoca el cese de consumo de tabaco (20 paquetes/año) e imposibilidad de realizar actividades recreativas.

Al examen físico inicial, presentaba saturación de oxígeno (SatO₂) de 93% a aire ambiente, dedos en palillos de tambor y rales tipo velcro en ambos campos pulmonares. Los análisis de laboratorio realizados: Látex AR, colagenograma, HIV y TBC fueron negativos. La espirometría mostró valores dentro de la normalidad, FVC 3,56 lts (83%); FEV₁ 3,11 lts. (91%); FEV₁/FVC 87%. La TCAR de tórax mostró atenuación en vidrio esmerilado bilateral a predominio en lóbulos inferiores, periférica, subpleural y engrosamiento reticular interlobulillar, con presencia de bronquiectasias por tracción en lóbulo inferior derecho; sin descripción de adenopatías, enfisema ni panalización. Tampoco se encontró afección pleural (Figuras 1 y 2). El test de marcha de 6 minutos (TM6M) demostró una limitación severa de su capacidad funcional, debió ser finalizado en el 2° minuto por desaturación a 80% (FiO₂ 21%) tras haber recorrido 165 mts. Se decidió realizar una biopsia por videotoracoscopía; el reporte histológico fue fibrosis septal con macrófagos intraalveolares de características homogéneas de aspecto descamativo. Los patólogos concluyeron en el diagnóstico de neumonía intersticial descamativa (NID), sin presencia de patrón de neumonía intersticial usual (NIU) ni neumonía intersticial no específica (NINE). Se inició un curso de meprednisola 1 mg/kg/día y se prescribió oxigenoterapia.

Luego de 3 meses de tratamiento, hubo deterioro de la función pulmonar, FVC 2,85 lts. (61%); FEV₁ 2,65 lts. (74%); FEV₁/FVC 93%. El patrón restrictivo fue confirmado por pletismografía (TLC 4,05 lts (60%); RV 0,7 lts. (33%); RV/TLC 17%)



Figura 1.

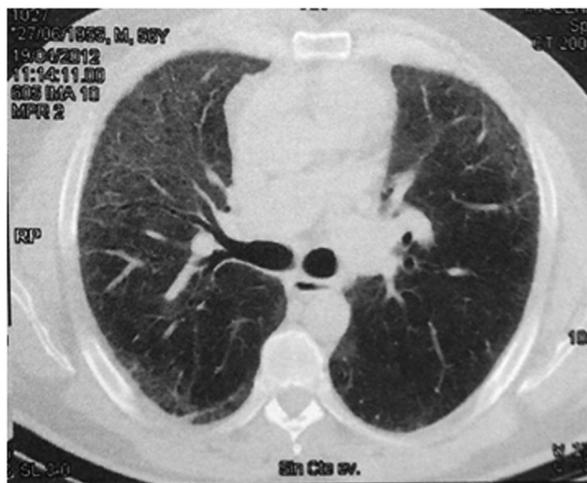


Figura 2.

y una disminución en la capacidad de difusión de CO (DLCO_{Aj}: 12,04 ml/min/mmHg, 39%). El ecocardiograma Doppler demostró una función ventricular izquierda normal, con leve regurgitación tricuspídea y presión sistólica de arteria pulmonar calculada de 35 mmHg. En los meses subsiguientes, TM6M mostró mayor detrimento en la capacidad funcional (distancia recorrida 55mts. y finalización precoz al 1° minuto por desaturación a 72%) a pesar del tratamiento. Actualmente, se encuentra en evaluación para trasplante pulmonar.

Discusión

El pronóstico de la NID es superior que la fibrosis pulmonar idiopática y NINE, sin embargo, el 25% de estos pacientes pueden presentar deterioro clínico más allá de la cesación tabáquica y tratamiento adecuado¹⁻³. Hay estudios que demostraron que el consumo de tabaco se asocia a peor pronóstico de los pacientes, no obstante, no se ha podido establecer que la cesación cambie el rumbo de esta enfermedad. Hasta el momento, los corticoides

sistémicos son el tratamiento de elección, a pesar de ello no hemos hallado un nuevo horizonte en las estrategias terapéuticas farmacológicas⁴.

Por lo tanto, dos interrogantes fueron planteados ante este caso: 1) ¿Cuál es el tiempo que debe transcurrir para considerarse NO-responder al tratamiento? 2) ¿Estamos ante la presencia de un caso alternativo a NID?

Agradecimientos: Dra. Silvia Quadrelli y Dra. Clarisa Álvarez por su disposición, accesibilidad y apoyo para el diagnóstico de este caso.

Conflicto de intereses: Los autores declaran no tener conflicto de intereses.

Bibliografía

1. Wells AU, Hirani N. Intertitial Lung Disease Guidelines. *Thorax* 2008;63: v1-v53.
2. Tazella HD, Wright JL, Churg A. Desquamative interstitial pneumonia. *Histopathology* 2011; 58, 509-516.
3. Franquet T, Giménez A. Neumonias intersticiales Idiopáticas. *Radiología* 2012; 54: 6.
4. Godbert B, Wisser MP, Vignaud JM. Desquamative interstitial pneumonia: an analytic review with emphasis on aetiology. *ERJ* 2013; 22, 128: 117-123.