

Normativa para la toma de muestra para el manejo del COVID-19

Sección endoscopia respiratoria de la AAMR. 18 de Marzo 2020

Autores: García A.O., Violi D., Vázquez V., Vilas G., Boyeras I., Galindez F., Grynblat P., Luchelli J., Dure R., Vujacich P., Rodríguez Jiménez J., Berenguer R., Sotelo F., Ayala J., Isidoro R., Chirino A. M. Debais M., Castro M., Bordón Insaurralde L., Caminos J., Castro M., Fernández Chávez M., Chávez R., Lenge L., Iannella H., Mené J. M., Mereles G., Ortiz Naretto A., Pascansky D., Peralta G., Pigliacampo F., Rodríguez P., Saab M.A., Sáenz C., Solis Aramayo M. A., Zanotti M., Las Heras M.

Recomendaciones generales para la recolección de muestras respiratorias

- La recolección de muestras de las vías respiratorias superiores a través de hisopos nasofaríngeos y orofaríngeos es el método de elección primario y preferido para el diagnóstico.
- Se recomienda la recolección de muestras respiratorias en sospecha de COVID-19, independientemente del momento de aparición de síntomas
- NO se recomienda la recolección de esputo inducido.
- La recolección alternativa de muestras respiratorias en el paciente intubado puede incluir, aspirados traqueales o mini BAL.
- La broncoscopia tiene un papel extremadamente limitado en el diagnóstico de COVID-19. Debido a que es un procedimiento generador de aerosol que presenta un riesgo sustancial para los pacientes y el personal de salud, solamente será considerada cuando el paciente esté intubado. En este caso, si las muestras de la de las vías respiratorias superiores son negativas, se debe realizar el lavado bronquiolo alveolar.
- Si se realiza una broncoscopia para la recolección de muestras de COVID-19, un mínimo de 2 a 3 ml de muestra recolectada en un recipiente estéril a prueba de fugas es lo recomendado.
- Solo el personal de salud requerido debe estar presente al realizar cualquier recolección de muestras.
- Alertar al personal del laboratorio sobre el procesamiento y las pruebas de muestras COVID-19.

Preparación general del personal si se necesita broncoscopia en pacientes con sospecha o confirmación de infección por COVID-19

- Todo el personal debe usar equipo de protección personal (EPP) estándar que incluye bata, botas, cofia, guantes, máscara N 95 y protección ocular.
- Los broncoscopios desechables deben usarse en primera línea cuando estén disponibles
- Siga el protocolo estándar de procesamiento de los endoscopios reutilizables.
- Siga la desinfección de alto nivel estándar para broncoscopios reutilizables.
- Limite al personal médico esencial durante el procedimiento y la recolección de muestras.

- Siga las instrucciones de los CDC para ponerse y quitarse todo el equipo de protección y dispositivos desechables <https://www.cdc.gov/hai/prevent/ppe.html>
- De contar con sala de aislamiento de infección por aire (AIIR) por presión negativa es recomendable realizar los estudios en dicho lugar.

Indicaciones para la broncoscopia en pacientes con sospecha o confirmación de infecciones con COVID-19

- La broncoscopia está relativamente CONTRAINDICADA en pacientes con sospecha y confirmación de infecciones por COVID-19. El único papel para la broncoscopia sería cuando las pruebas menos invasivas para confirmar COVID-19 no son concluyentes, sospecha de un diagnóstico alternativo que impactaría clínicamente se sospecha un manejo o una intervención urgente para salvar vidas.
- La broncoscopia por cualquier motivo electivo debe posponerse hasta después de la recuperación completa se declara al paciente libre de infección. Las indicaciones electivas incluyen una masa pulmonar, una masa bronquial, linfadenopatía mediastínica o hilar, infiltrados pulmonares y estenosis de vía aérea leve a moderada.
- Si no se dispone de pruebas inmediatas, es recomendable diferir la broncoscopia.
- La broncoscopia (flexible y rígida) por razones urgentes/de emergencia debe considerarse solo si es necesaria la intervención broncoscópica para salvar vidas. Las indicaciones incluyen: hemoptisis que compromete la vida; estenosis severa de la vía aérea de causa benigna o maligna; sospecha de una etiología infecciosa secundaria o afección maligna que provoque una obstrucción endobronquial significativa

Precauciones generales para realizar una broncoscopia no urgente

- Todos los pacientes que se presenten para una broncoscopia programada previamente deben ser consultados sobre sus síntomas, historial de viaje o contacto con pacientes con COVID-19. Si el paciente presenta sospecha de COVID-19 la broncoscopia debe ser pospuesta y se debe notificar al personal de control institucional de infecciones y/o departamento de salud pública estatal o local.
- En comunidades con alta prevalencia de infecciones por COVID-19, incluso para broncoscopias de rutina en pacientes asintomáticos, se deben respetar las precauciones de aislamiento adecuadas y al mismo tiempo limitarla cantidad de personal al personal esencial presente.

Referencias bibliográficas

1. Pérez RC, Álvarez S, Llanos L, et al. Recomendaciones De Consenso Separ Y Aeer Sobre El Uso De La Broncoscopia Y La Toma De Muestras De La Vía Respiratoria En Pacientes Con Sospecha O Con Infección Confirmada Por Covid-19. Archivos de Bronconeumología (2020), doi: <https://doi.org/10.1016/j.arbres.2020.03.017>
2. Recomendaciones AEER para la seguridad en la realización de la broncoscopia ante la infección por COVID-19. 5 de marzo de 2020. <http://www.aeer.org/descargas/RECOMENDACIONES-AEER-INFECION-COVID-19.pdf>.
3. Recomendaciones para el uso de EPP. Ministerio de Salud Argentina. <https://www.argentina.gov.ar/salud/coronavirus-COVID-19/recomendaciones-uso-epp>.
4. WHO. Clinical management of severe acute respiratory infection (SARI) when COVID-19 disease is suspected: Interim guidance. <https://www.who.int/publications-detail/laboratory-testing-for-2019-novel-coronavirus-in-suspected-human-cases-20200117>.
5. Pérez RC, Álvarez S, Llanos L, et al. Recomendaciones De Consenso Separ Y Aeer Sobre El Uso De La Broncoscopia Y La Toma De Muestras De La Vía Respiratoria En Pacientes Con Sospecha O Con Infección Confirmada Por Covid-19. Archivos de Bronconeumología (2020), doi: <https://doi.org/10.1016/j.arbres.2020.03.017>
6. Recomendaciones AEER para la seguridad en la realización de la broncoscopia ante la infección por COVID-19. 5 de marzo de 2020. <http://www.aeer.org/descargas/RECOMENDACIONES-AEER-INFECION-COVID-19.pdf>.
7. Recomendaciones para el uso de EPP. Ministerio de Salud Argentina. <https://www.argentina.gov.ar/salud/coronavirus-COVID-19/recomendaciones-uso-epp>.

8. WHO. Clinical management of severe acute respiratory infection (SARI) when COVID-19 disease is suspected: Interim guidance. <https://www.who.int/publications-detail/laboratory-testing-for-2019-novel-coronavirus-in-suspected-human-cases-20200117>.
9. Pérez RC, Álvarez S, Llanos L, et al. Recomendaciones De Consenso Separ Y Aeer Sobre El Uso De La Broncoscopia Y La Toma De Muestras De La Vía Respiratoria En Pacientes Con Sospecha O Con Infección Confirmada Por Covid-19. Archivos de Bronconeumología (2020), doi: <https://doi.org/10.1016/j.arbres.2020.03.017>
10. Recomendaciones AEER para la seguridad en la realización de la broncoscopia ante la infección por COVID-19. 5 de marzo de 2020. <http://www.aeer.org/descargas/RECOMENDACIONES-AEER-INFECION-COVID-19.pdf>.
11. Recomendaciones para el uso de EPP. Ministerio de Salud Argentina. <https://www.argentina.gob.ar/salud/coronavirus-COVID-19/recomendaciones-uso-epp>.
12. WHO. Clinical management of severe acute respiratory infection (SARI) when COVID-19 disease is suspected: Interim guidance. <https://www.who.int/publications-detail/laboratory-testing-for-2019-novel-coronavirus-in-suspected-human-cases-20200117>.