

Manejo del paciente oncológico en contexto de Pandemia por COVID-19

Autores: Benitez S.¹, Lamot S.²

¹ Coordinador Sección Oncología AAMR

² Subcoordinador Sección Oncología AAMR

Ante la situación actual epidemiológica referida a la infección por COVID-19, existen varios reportes acerca de los pacientes con factores de riesgo de desarrollar neumonías graves. La presencia de cáncer es uno de los factores de riesgo para desarrollar formas graves aumentado las chances por 5 veces respecto de un paciente que no tiene cáncer OR 5.39 (1.8-16.1).

Se han desarrollado algunos lineamientos en la ASCO y otras sociedades oncológicas para el manejo de estos pacientes durante la epidemia actual.

A continuación, se describen algunos puntos de interés acerca de la preparación del personal de salud y de la programación del paciente y la planificación de tratamiento.

1 - Preparación del personal

El personal administrativo y médico puede requerir capacitación adicional para evaluar estos pacientes en busca de posible detección de COVID-19.

Deberán contar las instituciones con protocolos de manejos de los pacientes con y sin sospecha que serán dinámicos según la etapa epidemiológica en la que nos encontremos.

También es importante la capacitación en el uso de equipos de protección personal (EPP).

2 - Programación del paciente y planificación del tratamiento

Es preferible que las visitas de seguimiento de rutina de pacientes que no están con un tratamiento oncológico actual sean pospuestas o realizadas por telemedicina.

Si el paciente se encuentra en tratamiento activo recomendamos llamarlo el día previo a la medicación para detectar exposición o síntomas de COVID-19.

En pacientes sin signos de infección por COVID-19, en la mayoría de las circunstancias es probable que sea más importante iniciar o continuar el tratamiento del cáncer sistémico que retrasar o interrumpir el tratamiento debido a preocupaciones sobre la posible infección por COVID-19.

Sin embargo, si un paciente con cáncer desarrolla infección por COVID-19 posiblemente deba suspenderse o reprogramarse el tratamiento hasta que su condición mejore.

A continuación, se describen los cuidados que debe tener el paciente oncológico para disminuir el riesgo de infección

- ✓ Mantener aislamiento domiciliario estricto, inclusive si es posible tener algún familiar que pueda atender las compras de medicamentos y/o comida
- ✓ Al ingresar cualquier producto de la calle asegurarse que sea higienizado con una dilución de lavandina (10%) o con alcohol (70%)
- ✓ Lavarse las manos frecuentemente (procedimiento estandarizado) durante el día

- ✓ En caso de toser o estornudar usar servilleta descartable (y tirarla) o si no es posible realizarlo sobre el codo.
- ✓ Al ingresar a la casa (si tuvo que salir) contar con un sector en la entrada de la casa donde se pueda retirar la ropa y colocarla en una bolsa para lavar, dejar un calzado para salir al exterior y otro diferente para usar en la casa. Tener en la entrada una dilución de alcohol al 70% o alcohol en gel para las manos.
- ✓ Cada vez que ingresa a la casa bañarse.
- ✓ No compartir mate con ninguna persona, ni aunque compartan el nivel de aislamiento
- ✓ No tocarse la cara en ninguna circunstancia
- ✓ Mantener distancia personal con todas las personas de al menos 1 metro.

Hay que comprender que este virus se transmite por secreciones, pero fundamentalmente es un virus de superficie donde puede permanecer aproximadamente 9 hs (según el tipo de superficie) por lo que cuando la circulación viral sea mayor cualquier superficie del exterior puede estar contaminada y si no somos totalmente estrictos con las medidas podemos contaminarnos al ingresar a la casa.

Referencias bibliográficas

1. Liang W, Guan W, Chen R, et al. Cancer patients in SARS-CoV-2 infection: a nationwide analysis in China. *Lancet Oncol* 2020; published online Feb 14. [http://dx.doi.org/10.1016/S1470-2045\(20\)30096-6](http://dx.doi.org/10.1016/S1470-2045(20)30096-6). 2
2. Chen N, Zhou M, Dong X, et al. Epidemiological and clinical characteristics of 99 cases of 2019 novel coronavirus pneumonia in Wuhan, China: a descriptive study. *Lancet* 2020; 395: 507-13.
3. ASCO Statement on Novel Coronavirus (COVID-19). Last Updated on March 11, 2020. <https://www.asco.org/asco-coronavirus-information>
4. Wang D, Hu B, Hu C, et al. Clinical characteristics of 138 hospitalized patients with 2019 novel coronavirus-infected pneumonia in Wuhan, China. *JAMA* 2020; published online Feb 7. DOI:10.1001/jama.2020.1585
5. Risk of COVID-19 for patients with cancer. March 3, 2020. *Lancet*. [doi.org/10.1016/S1470-2045\(20\)30149-2](https://doi.org/10.1016/S1470-2045(20)30149-2)